

Je suis installée depuis l'été 2010. Mon cabinet se trouve dans la rue d'Ottmarsheim à Rixheim. J'organise également des conférences et des ateliers d'art-thérapie au sein d'associations et dans des institutions.

J'ai entre autres travaillé dans les services sociaux de maisons de retraite médicalisées en Allemagne et d'hôpitaux gériatriques à Bâle.

L'animation des personnes atteintes de démence et l'accompagnement des personnes en soins palliatifs font partie de mes compétences.

Je suis née en 1967.



**Anne Layet-Bergmann**

N° de SIRET : 522 963 370 000 13



"La vie, c'est utiliser tous les crayons de la boîte."

Ru Paul



**Anne Layet-Bergmann**

**L'expression créative et  
l'art-thérapie pour les seniors**



**Psycho-somatothérapeute  
Art-thérapeute  
Assistante sociale**

Formée à l'École Européenne de Psychothérapie  
Socio-et Somato-Analytique (EEPSSA)  
de Strasbourg

Membre de la Fédération Européenne  
des Psychothérapeutes, Psychanalystes et  
Psycho-Somatothérapeutes FedEur3 Psy

**20c rue d'Ottmarsheim  
68170 RIXHEIM**

**[www.anne-layet-therapeute.fr](http://www.anne-layet-therapeute.fr)**

Téléphone : **06 31 68 63 82**

E-Mail:

**[anne.layetbergmann@gmail.com](mailto:anne.layetbergmann@gmail.com)**

## Mon travail avec les seniors

### Les objectifs



L'art-thérapie crée un espace où la personne âgée pourra

- ◆ développer et maintenir ses capacités créatives, sensorielles et cognitives
- ◆ restaurer le sentiment d'identité en favorisant l'émergence des souvenirs agréables
- ◆ instaurer et maintenir la communication en mettant les émotions et le ressenti au cœur de la relation
- ◆ faire partie d'une dynamique de groupe
- ◆ se sentir respecté, écouté et compris

L'art-thérapie est aussi un soutien pour les proches et un enrichissement pour les équipes s'occupant des seniors.

Elle peut être effectuée en individuel ou en groupe, sur un rythme régulier ou occasionnel.

### Aucune expérience préalable n'est requise.

L'objectif n'est pas de créer des « chefs d'œuvre ». Il n'y a pas de « faux » ou de « juste » dans l'expression créative. L'essentiel est l'acte de la création et non la création elle-même.

L'expression créative est aussi une très bonne approche pour des personnes atteintes de démence et/ou rencontrant des limites dans leur perception haptique, leur mobilité, leur capacité d'audition et/ou leur vue...

La créativité et la stimulation des sens peuvent également être des moyens de créer des moments plus faciles pour des personnes gravement malades ou en fin de vie.

Lors de mes interventions, je vous garantis le respect, l'empathie, la discrétion et le tact.

### Tarif:

**Pour une heure: 25 euros.**

**Participation aux frais de matériel pour l'ensemble de l'atelier: entre un et trois euros par personne.**

### Nous travaillons entre autres avec

- \* la musique
- \* le sable, la terre, la pâte à modeler, la pâte à sel
- \* les matériaux naturels: les feuilles, les fleurs, les pierres, les coquilles d'œuf, ...
- \* la gouache, la peinture au doigt
- \* les images, les photos
- \* ...

Je m'adapte aux besoins spécifiques qui peuvent apparaître au cours de l'échange avec le senior, ses proches, les équipes de professionnels.

