

"La vie, c'est utiliser tous
les crayons de la boîte."

Ru Paul



Je suis installée depuis l'été 2010 dans mon cabinet qui se trouve dans la rue d'Ottmarsheim à Rixheim. J'organise également des conférences et des ateliers d'art-thérapie chez des particuliers, au sein d'associations et dans des institutions.

J'ai entre autre travaillé dans les services sociaux de maisons de retraite médicalisées en Allemagne et d'hôpitaux gériatriques à Bâle.

L'animation des personnes atteintes de démence et l'accompagnement des personnes en soins palliatifs font partie de mes compétences.

Je parle trois langues: le français, l'allemand et l'anglais. Je suis née en 1967.



Anne Layet-Bergmann

N° de SIRET : 522 963 370 000 13



Anne Layet-Bergmann

**L'expression créative et
l'art-thérapie pour les seniors**



**Art-thérapeute
Coach
Psycho-somatothérapeute
Assistante sociale DE**

Formée à l'École Européenne de Psychothérapie
Socio-et Somato-Analytique (EEPSSA)
de Strasbourg

Membre de la Fédération Européenne
des Psychothérapeutes, Psychanalystes et
Psycho-Somatothérapeutes FedEur3 Psy

**20c rue d'Ottmarsheim
68170 RIXHEIM**

www.anne-layet-therapeute.fr

Téléphone : **06 31 68 63 82** ou
envoyez un email:
anne.layetbergmann@gmail.com

Mon travail avec les seniors

Les objectifs



L'art-thérapie crée un espace où la personne âgée pourra

- ◆ développer et maintenir ses capacités créatives, sensorielles et cognitives
- ◆ restaurer le sentiment d'identité en favorisant l'émergence des souvenirs agréables
- ◆ instaurer et maintenir la communication en mettant les émotions et le ressenti au cœur de la relation
- ◆ faire partie d'une dynamique de groupe
- ◆ se sentir respecté, écouté et compris

L'art-thérapie est aussi un soutien pour les proches et un enrichissement pour les équipes s'occupant des seniors.

Elle peut être effectuée en individuel ou en groupe, sur un rythme régulier ou occasionnel.

Aucune expérience préalable n'est requise.

L'objectif n'est pas de créer des « chefs d'œuvre ». Il n'y a pas de « faux » ou de « juste » dans l'expression créative. L'essentiel est l'acte de la création et non la création elle-même.

L'expression créative est aussi une très bonne approche pour des personnes atteintes de démence et/ou rencontrant des limites dans leur perception haptique, leur mobilité, leur capacité d'audition et/ou leur vue...

La créativité et la stimulation des sens peuvent également être des moyens de créer des moments plus faciles pour des personnes gravement malades ou en fin de vie.

Lors de mes interventions, je vous garantis le respect, l'empathie, la discrétion et le tact.

Tarif:

Pour une heure: 50 euros; 100 euros pour un atelier de deux heures. Le temps pour les préparations est inclus.

Pour certains ateliers (peinture, modelages, bricolages...), frais de matériel : 1 € par personne.

Exemples de thèmes d'activités

- * Créations sous indication musicale
- * Invention d'une chanson
- * La danse des cinq rythmes (debout ou assis)
- * La communication en groupe à travers des sons et des images
- * « Je découvre les couleurs ».
- * « Je crée mon arbre ».
- * « Je dessine mon souffle ».
- * Faire un collage des scènes de la vie quotidienne d'autrefois
- * Faire un collage de son lieu de naissance
- * Travail avec le sable, la terre/la pâte à modeler, la pâte à sel
- * Travail avec les matériaux naturels : les feuilles, les fleurs, les pierres, les coques d'œuf, ...
- * ...

Je m'adapte aux besoins spécifiques qui peuvent apparaître au cours de l'échange avec le senior, ses proches, les équipes de professionnels.